


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Инзенская средняя школа № 1
имени Героя Советского Союза Юрия Тимофеевича Алашеева

Согласовано
Зам. директора по ВР
школы

К. С. Вещунова
« 31 » августа 2020 г.



Воронова
« 31 » августа 2020 г.

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

1.	<p>общеобразовательных уроках.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 		
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические соревнования • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»</p>

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (баскетбол, футбол, мини-футбол, спортивный туризм, лыжные гонки) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний кросс (октябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетические соревнования (сентябрь - май). • Президентские состязания (май). • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь - январь). • Туристический слет (май-июнь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p>	Родительские собрания	Классный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры</p>
9.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учителя физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Юниор»

на 2020-2021 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1.	«День здоровья, школьный осенний туристический слет» .	Сентябрь (от погодных условий)	6-11 классы
2.	Легкоатлетические соревнования, «Нестандартные дистанции».	Сентябрь	5-11
3.	Областная Легкоатлетическая эстафета среди ШСК	Сентябрь	6-11 классы
4.	Осенний кросс	Начало октября	1-11 классы
5.	Первенство района по футболу	Октябрь	5 – 7 классы
6.	Районные соревнования по спортивному ориентированию «Золотая стрелка»	Октябрь	5-11 классы
7.	Первенство школы по игре «мини-футбол»	Сентябрь-октябрь	6-11 классы
8.	Первенство школы по баскетболу	Октябрь-ноябрь	6 - 11 классы
9.	Областные соревнования по спортивному ориентированию «Золотая стрелка».	Ноябрь	7-11 классы
10.	Областной осенний кросс	Ноябрь	8-11 классы
11.	Первенство района по мини-футболу	Осенние каникулы	5-11 классы
12.	Школьная Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	5-11 классы
13.	Соревнования по баскетболу «КЭС-баскет»	Ноябрь	7-11 классы
14.	Районные соревнования по баскетболу среди Школьных спортивных клубов	Ноябрь	6-9 классы
15.	Районная Олимпиада по физической культуре	Декабрь	7-11 классы
16.	Зональные соревнования по баскетболу среди Школьных спортивных клубов	Декабрь	6-9 классы
17.	Соревнования по лыжным гонкам, «Открытие сезона»	Декабрь	1 – 11 классы
18.	Соревнования по лыжным гонкам на призы «Деда мороза»	30 декабря	1-11 классы
19.	Первенство района по мини-футболу	4-5 января	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
20.	Легкая атлетика. Двоеборье.	9 января	1-11 классы
21.	Областная Олимпиада по физической культуре.	Январь-февраль	9-11 классы
22.	Районный зимний туристический слет обучающихся.	Февраль	7-11 классы
23.	Областные соревнования по баскетболу среди ШСК.	Февраль	6-9 классы
24.	Зональные соревнования по мини-футболу среди ШСК.	Февраль	6-11 классы
25.	Областные соревнования лиги «КЭС-баскет»	Февраль-март	7-11 классы

26.	Областные соревнования лиги «ЛОКО-баскет».	Февраль-март	7-9 классы
27.	Областные соревнования по мини-футболу среди ШСК.	Март	6-11 классы
28.	Областные легкоатлетические соревнования.	Март	5-11 классы
29.	Военно - спортивная игра «Зарница».	Апрель	8-9 классы
30.	Сдача норм ГТО.	Апрель	1-11 классы
31.	Областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Ульяновская правда».	Апрель	8-11 класс
32.	Районная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Вперед».	1 мая	5-11 классы
33.	Первенство района по легкой атлетике.	Май	5-11 классы
34.	Районные соревнования по легкоатлетическому троеборью	1 июня	1-11 классы
35.	Районный летний туристический слет обучающихся.	15-20 июня	5-11 классы
36.	Областной летний туристический слет обучающихся.	1-10 июля	7-11 классы
37.	Туристический поход.	Август	5-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы